



## Hinweise zur Trainingsraum-Nutzung

Damit wir alle sicher und mit Spaß trainieren können sind die folgenden Punkte zu beachten:

- Die Nutzung des Trainingsraumes erfolgt auf eigene Gefahr!
- Wer sich in der Benutzung eines Gerätes unsicher ist, sollte sich die richtige Nutzung zeigen lassen und diese bis dahin unterlassen!
- Bitte nie mit Straßenschuhen die Geräte benutzen.
- Der Trainingsraum ist keine Umkleide. Dafür bitte die Umkleiden im Erdgeschoss nutzen.
- Benutzte Materialien und Kleingeräte nach dem Training wieder aufräumen. Es soll niemand darüber stolpern.
- Nach der Nutzung der Geräte immer die Geräte sauber wischen, Griffe und Sitz/Sattel reinigen und Schweiß entfernen.
- Wer bei Benutzung der Geräte stark schwitzt bitte ein Handtuch unterlegen.
- Bei Nutzung der Matten ein Handtuch unterlegen.
- Die Matten nicht mit Straßenschuhen benutzen.
- Nach dem Training einmal kurz durchlüften.
- Beim Verlassen des Raumes einmal prüfen, ob Fenster & Türen geschlossen sind.
- Jugendliche und Kinder unter 16 dürfen nur unter Aufsicht eines Erwachsenen oder Jugendbetreuers trainieren.

Vor der erstmaligen Nutzung des Trainingsraums ist der Nachweis „Kenntnisnahme und Anerkennung der Informationen und Hinweise zur Trainingsraum-Nutzung“ auszufüllen und zu unterschreiben und im Briefkasten einzuwerfen. Nach dem Erhalt der Trainingskarte ist diese zum Training mitzubringen.